

Parcours Couples

Juin



Ce mois ci...

Nous vous proposons un temps de relecture pour cette dernière soirée ensemble. Elle va se vivre en deux temps : un temps en couple & un temps en groupe de partage ensemble :

Le temps en couple peut ainsi être plus long. Il a été structuré avec ces trois mots de la prière d'alliance que nous connaissons bien : Merci, pardon, s'il te plaît.

Pour le temps de partage : nous vous proposons de partager autour de ce que cette année dans le parcours couples vous a permis de vivre . Quelque chose qui a été bon pour moi, pour notre couple. Quelque chose qui a été plus exigeant, voir difficile, quelque chose qui m'a fait grandir...

Il est bon de remettre à chaque couple la trame avec ces questions...

Merci. Là où nous avons « grandi »

RELIRE CE QUI A ÉTÉ SOURCE DE VIE ET DE CROISSANCE CETTE ANNÉE.

Dans notre couple :

Comment notre amour a-t-il grandi concrètement ?

Quels moments de joie, de complicité ou de soutien mutuel avons-nous vécus ?

Comment avons-nous pris soin de notre relation (dialogue, pardon, temps à deux, prière commune) ?

Qu'avons-nous découvert de nouveau l'un sur l'autre ?

Dans notre famille :

Quels moments ont été particulièrement porteurs de vie avec nos enfants ou nos proches ?

Comment avons-nous exercé notre responsabilité de parents (ou de membres de la famille) avec justesse et amour ?

Quels signes de croissance, de paix ou de joie avons-nous vus chez nos enfants ou dans notre foyer ?

Dans notre vie avec Dieu et dans l'Église :

Quelle place Dieu a-t-il eue dans notre vie de couple et de famille ?

Quels engagements ou services nous ont aidés à grandir ensemble ?

Comment avons-nous vécu notre mission de témoins (accueil, service, annonce, solidarité) ?

Quels fruits concrets avons-nous vus autour de nous ?

Les règles du groupe de partage

Je peux les retrouver sur les feuillets des mois précédents !

Pardon : Là où nous avons « manqué »

RELIRE AVEC VÉRITÉ CE QUI A ÉTÉ PLUS FRAGILE OU BLESSÉ.

Dans notre couple :

Quels ont été nos points de tension, d'incompréhension ou de distance ?

Avons-nous pris le temps de nous écouter réellement ?

Y a-t-il des paroles ou des attitudes qui ont blessé l'autre ?

Avons-nous négligé notre relation (manque de temps, de dialogue, de tendresse) ?

Dans notre famille :

Avons-nous été disponibles pour nos enfants ou accaparés par d'autres priorités ?

Y a-t-il eu des manques d'attention, de patience ou de justice dans notre manière de vivre en famille ?

Quelles situations ont généré du stress, des conflits ou des incompréhensions ?

Dans notre vie spirituelle et ecclésiale :

Avons-nous laissé Dieu de côté dans certaines périodes ?

Quels engagements avons-nous eu du mal à tenir, en couple ou dans l'Église ?

Avons-nous été témoins d'unité, ou au contraire sources de division, même involontairement ?

Qu'est-ce qui nous a éloignés de notre appel ?

S'il te plaît : Là où nous sommes appelés à avancer

OUVRIR UN CHEMIN POUR LA SUITE

Dans notre couple :

Qu'est-ce que nous désirons faire grandir dans notre relation (communication, confiance, prière, projets communs) ?

Quel petit pas concret pouvons-nous poser pour prendre soin de notre couple au quotidien ?

Comment mieux nous soutenir mutuellement dans nos joies, nos difficultés et notre foi ?

Dans notre famille :

Quelle atmosphère voulons-nous cultiver à la maison (paix, écoute, foi, joie, simplicité) ?

Quels choix concrets pouvons-nous faire pour être davantage présents les uns aux autres ?

Comment aider nos enfants à grandir humainement et spirituellement ?

Dans notre vie avec Dieu et dans l'Église :

Comment donner une place plus vivante à Dieu dans notre couple et notre famille (prière, Parole de Dieu, sacrements) ?

À quel engagement concret nous sentons-nous appelés cette année ?

Comment vivre davantage la charité, l'unité et le service autour de nous ?

Avec qui ou dans quel lieu sommes-nous appelés à nous investir davantage ?

Seigneur.



Merci pour cette année donnée,
pour les joies partagées, les grâces reçues,
pour ce que nous avons vécu ensemble
dans notre couple, notre famille,
nos engagements.

Pardon pour les manques d'amour,
les mots blessants ou les silences trop lourds,
les fois où nous avons oublié
de nous choisir, de Te choisir.

S'il te plaît,
accompagne-nous sur la route qui vient.
Que ce que nous avons reçu ici porte du fruit,
dans nos foyers, auprès de nos enfants,
dans le service que Tu nous confies.

Que notre amour
soit signe de ton amour pour le monde !

Amen.