



Parcours Couples

Octobre



Ce mois ci...

L'enjeu de ce mois est de faire connaissance et de préciser le cadre dans lequel vont se dérouler les soirées, sur le fond comme sur la forme.

Ce premier temps est fait par le couple accompagnateur !

Temps de formation

La structure de la soirée en trois temps

Adaptée à des couples 2.0

Les règles du groupe de partage

Temps en couple

Nous vous proposons un **photomontage**.

Chaque couple découpe des images dans des magazines ou des brochures pour composer un collage qui le représente.

À travers ce montage, le couple choisit des photos, des mots ou des symboles qui parlent de lui, de son histoire, de ses goûts, de ses rêves.

L'idée est que chaque couple puisse à partir de ce collage partager aux autres qui il est.

**Préparer du matériel créatif, magazines, colles, ciseaux, scotch...*

Temps de partage

Puis, nous vous invitons à ce que chaque couple puisse présenter son photomontage au groupe, ce qui permet de se raconter autrement, de partager son univers et de continuer de faire connaissance.

*On finit la soirée par une prière en allumant une bougie et en rappelant que chacun est libre...
Une prière est écrite au dos du feuillet si besoin !*

Détail du temps de formation

Structure de la soirée

En trois temps :

- Un temps d'introduction avec un apport proposé par l'équipe de la mission Couple & Famille, à s'approprier avec des exemples (10min).
- Un temps en couple (20min)
- Un temps de partage tous ensemble (30min)

Un couple responsable pour l'année : oui !

Mais on **se dispatche les différentes étapes** de la soirée :

↪ Un couple qui reçoit chez lui

Un couple qui fait le dessert pour se retrouver avant de démarrer !

Un couple qui s'occupe du temps de formation

Un couple qui propose la prière pour conclure la soirée

Un couple absent doit bien sur prévenir de son absence. Dans l'idéal il faut retrouver une autre date ensemble.

Adaptée à des couples 2.0...

En construisant ce parcours, nous avons reçu dans la prière qu'il devait être ajusté aux couples de cette nouvelle génération :

Une structure de soirée variée qui évolue...

Moins rigide :

L'absence du conjoint même si elle n'est pas souhaitable, est envisageable ! Il faudra adapter le temps en couple, par un temps seul, de réflexion et dans l'idéal d'écrit. Ce support permettra de vivre en différé ce temps en couple. Ce parcours néanmoins ne fonctionne que dans cet engagement à le vivre toute l'année.

Et paillettes avec du Beau qui inspire et du Vrai qui fait grandir...

Le couple responsable, doit veiller au bon déroulement de celui-ci. Il n'hésite pas à en reparler si besoin avec la mission Couple & Famille

Les règles du groupe de partage

- On parle en son nom et pas au nom du couple. Je parle pour moi ; je dis « **je** ».
- Je suis invité à partager **en transparence, en vérité**.
- Pour cela, on vous demande le **respect** de chacun : le groupe est un lieu privilégié où l'on doit se sentir accueilli tel que l'on est, sans jugement. Ne pas juger ce qu'il pense, ce qu'il dit ou ne dit pas, là où il en est. La foi est un chemin, chacun sa route, chacun son chemin...
- Dans **l'écoute** : comme un cadeau que l'on reçoit. Chaque parole est précieuse car chacun est aimé particulièrement et individuellement de Dieu. Et Dieu nous a fait avec deux oreilles et une bouche, ce n'est pas pour rien ! On s'écoute jusqu'au bout sans s'interrompre, on attend que la personne ait fini pour parler à son tour (parfois certaines personnes ont besoin d'un petit temps de silence, de réflexion, laisser ce temps). Aussi, on ne rentre pas dans une discussion, nous ne sommes pas là pour convaincre les autres, avoir raison mais pour s'enrichir les uns les autres des expériences de chacun.
- **Confidentialité** : pour se sentir en confiance et parler librement nous comptons sur la discrétion de chacun.



Seigneur,

Nous te confions chacun de nos couples
qui se mettent en marche
dans notre diocèse de Chartres.

Bénis les !

Sois présent au cœur de nos vies.

Que ton Esprit nous guide
dans chacun de nos pas
pour plus d'amour entre nous.

dans nos couples
dans nos familles, dans nos fraternités.

Afin que cet amour
grandisse toujours plus dans le monde !

Amen