



Parcours Couples

Novembre





Ce mois ci...

Temps de formation

Un extrait vidéo "Tirer vers le haut"
+ topo "Notre mission, ce n'est pas faire de grandes choses
mais de faire les choses avec amour..."

Temps en couple

Quelqu'un qui m'inspire, qui inspire mon couple ?
Quelqu'un qui me tire vers le haut ?
Quelqu'un que je tire vers le haut...

Temps de partage

Une chose dont on est fiers dans notre couple
et que l'on partage aux autres .
Comment veut-on devenir un couple qui tire vers le haut ?
Comment veut on devenir un couple saint ?

Le couple responsable,
doit veiller au bon
déroulement de celui-ci.
Il n'hésite pas à en reparler
si besoin avec la mission
Couple & Famille

Les règles du groupe de partage

On parle en son nom et pas au nom du couple. Je parle pour moi : « je ».

Je suis invité à partager **en transparence, en vérité**.

Pour cela, on vous demande le **respect** de chacun : le groupe est un lieu privilégié où l'on doit se sentir accueilli tel que l'on est, sans jugement. Ne pas juger ce qu'il pense, ce qu'il dit ou ne dit pas, là où il en est. La foi est un chemin, chacun sa route, chacun son chemin...

Dans **l'écoute** : comme un cadeau que l'on reçoit. Chaque parole est précieuse car chacun est aimé particulièrement et individuellement de Dieu. Et Dieu nous a fait avec deux oreilles et une bouche, ce n'est pas pour rien ! On s'écoute jusqu'au bout sans s'interrompre, on attend que la personne ait fini pour parler à son tour (parfois certaines personnes ont besoin d'un petit temps de silence, de réflexion, laisser ce temps). Aussi, on ne rentre pas dans une discussion, nous ne sommes pas là pour convaincre les autres, avoir raison mais pour s'enrichir les uns les autres des expériences de chacun.

Confidentialité : pour se sentir en confiance et parler librement nous comptons sur la discrétion de chacun.

Détail du temps de formation :

Nous vous proposons de regarder ce petit extrait vidéo **“Tirer vers le haut”**

Dans notre couple, comment recevons nous cet extrait vidéo ?
Comment mon conjoint est ce partenaire qui me tire vers le haut ?

Nous tirons nous l'un l'autre vers le haut ?
Et nos proches, les tirons nous vers le haut ?

Mais ce n'est pas en faisant de grandes choses
mais en faisant les choses avec Amour...

Hier, en voiture, nous nous engageons trop vite dans un carrefour et bloquons deux minutes la voiture suivante... Grimaces et coups de klaxons relatant la colère de ce conducteur malgré nos gestes d'excuses, impuissants, dans ce laps de temps ou il faut attendre que cela se débloque.

Je pense aussi à notre voisin qui un jour subitement à coupé tous les plants de notre potager qui empiétaient chez lui alors même qu'ils étaient derrière sa haie sans même un mot... Concombres et tomates saccagés...

Des exemples comme cela, on a l'impression d'en avoir des tonnes !

Comment dans nos vies continuer de faire les choses avec amour
face à ces incompréhensions ?

Quand on parle de héros, de modèles, de saints...

On voit des grandes choses : des personnes de notoriété publique, des personnes qui sont extraordinaires ! Mais on a tous autour de nous des acteurs du Bien, du Beau, du Vrai ! Cet agriculteur qui se bat pour faire son travail de manière plus saine, ce couple qui se met au service généreusement de sa paroisse, ces personnes qui s'engagent dans des associations porteuses de sens, cet artiste qui nous permet à travers son talent de découvrir l'émerveillement et la contemplation, cette personne qui partage son argent avec les SDF, celui qui fera un sourire dans la queue de l'inter, cette famille qui accueille des enfants placées, cette maman qui se lève la nuit, ce malade condamné qui se bat silencieusement et prie pour la terre entière...

Ces exemples sont si nombreux et ... extraordinaires !

Sommes nous pour notre couple, pour notre famille,
pour notre entourage, des incubateurs d'amour ?

Pour nous chrétiens, les couples saints nous édifient... Les saints ?
Ils s'effacent pour laisser apparaître Dieu, l'amour, à travers eux.



Seigneur,

Nous te confions chacun de nos couples

Bénis les !

Donne-nous la force
d'aimer sans compter.

La patience d'écouter sans juger.

La foi pour avancer ensemble
sur le chemin de la vie.

Que nos cœurs s'ouvrent à ta lumière.

Que ta paix repose sur nos familles.

Et que, comme nos aînés,
nous devenions saints.

Pour vivre un jour avec toi
pour l'éternité.

Amen