



Parcours Couples

Mai



Ce mois ci...

Temps de formation à partir de ce conte

L'opulent industriel était horrifié de voir le pêcheur étendu paresseusement à côté de son bateau.

- Pourquoi n'êtes-vous pas à la pêche ? demanda l'industriel.
- Parce que j'ai attrapé assez de poissons pour la journée, répondit le pêcheur.
- Pourquoi n'en pêchez-vous pas plus que vous n'en avez besoin ?
- Qu'est-ce que j'en ferais ?
- Vous pourriez gagner plus d'argent. Avec cet argent, vous pourriez ajouter un moteur à votre bateau et pêcher plus de poissons. Cela vous permettrait d'acheter des filets de nylon. Et ces filets vous apporteraient plus de poissons et plus d'argent pour posséder deux bateaux... peut-être même une flotte de bateaux.
- Et alors, vous seriez un homme riche, comme moi.
- Qu'est-ce que je ferais, alors ?
- Alors vous vous assoiriez et jouiriez de la vie.
- Qu'est-ce que vous pensez que je fais actuellement ?

Temps en couple

Quand te sens-tu le plus "comme le pêcheur" dans notre vie, c'est-à-dire en paix, sans besoin d'en faire plus ? Comment pouvons-nous créer davantage de moments comme celui-là ensemble ?

Quels sont, dans notre vie de couple, les "moteurs" et les "filets de nylon" qui nous éloignent parfois de la joie simple ? Quelle priorité pourrions-nous poser pour revenir à ce qui compte vraiment ?

Temps de partage

Je raconte un moment récent où j'ai vraiment savouré la vie ensemble, sans autre but que la joie de se retrouver. Qu'est-ce qui a rendu ce moment si précieux ?

Je peux partager sur les exigences de la société qui pèsent le plus sur mon couple ou mon rôle de parent.

Les règles du groupe de partage

Je peux les retrouver sur les feuillets des mois précédents !

Détail du temps de formation :

Lire le conte qui se trouve sur la page précédente.

Ce conte invite les couples à se demander où ils placent vraiment leur joie et comment ils gèrent le temps qui passe.

L'industriel vit sa vie comme une succession d'étapes : travailler, produire, accumuler, pour un jour "enfin" jouir de la vie. Le pêcheur, lui, jouit déjà du présent, sans attendre une réussite future. Il ne se sacrifie pas aujourd'hui pour un bonheur hypothétique demain.

Pour un couple qui chemine, ce conte peut devenir une glace : comment vivons-nous notre temps aujourd'hui ?

Passons-nous notre vie à préparer un bonheur à venir, ou savons-nous déjà savourer ce que nous avons ensemble ?

Dans la vie de couple, le temps file entre les obligations, les projets, les enfants, le travail, les screens.

Derrière chaque "moteur", chaque "filet de nylon", il y a souvent la bonne intention de construire un meilleur avenir, mais aussi le risque de déplacer toujours plus loin la joie.

Le pêcheur nous rappelle que le bonheur ne se gagne pas en stockant des réussites, mais en se posant, en se tournant l'un vers l'autre, en regardant ce qui est déjà là. Pour un couple, cela peut se traduire par des choix concrets : poser des limites au travail, protéger des moments réservés à deux, dire "non" à certaines productions sociales pour dire "oui" à la présence.

Cheminer ensemble, c'est apprendre à ne pas attendre la "retraite heureuse" pour se retrouver, mais à faire de chaque saison de la vie un temps de joie à saisir : un dîner, une promenade, un silence partagé, un rire inattendu.

Le pêcheur nous invite à remettre la joie au cœur de nos priorités, plutôt que de la reléguer à la fin de la course.

Pour un couple, c'est une manière de cheminer où la réussite n'est plus mesurée à l'accumulation, mais à la qualité de ce que nous vivons, ici et maintenant, l'un pour l'autre.



Seigneur,



Tu nous as créés pour vivre ensemble,
dans la joie de ce que nous avons,
et non dans l'attente de toujours plus.

Aide-nous à savoir distinguer ce qui
construit nos vies de ce qui nous épuise.

Apprends-nous à poser la joie au cœur de
nos jours, à protéger le temps que nous passons
les uns avec les autres, et à ne pas remettre
à plus tard ce que tu nous donnes déjà.

Que nos couples deviennent des lieux où l'on
se réjouit, où l'on se retrouve, où l'on se
soutient, et que ton Amour guide nos choix.

Amen.

