



Parcours Couples

Décembre

Ce mois ci...

Temps de formation

Un topo : “L’Avent, un temps propice pour accueillir Jésus et par là, la fécondité de notre couple !”

Temps en couple

Comment l’amour de Jésus me touche ?
Ya t’il un impact concret dans ma vie,
dans notre vie conjugale et familiale ?

Temps de partage

Comment et en quoi la préparation de Noël,
ravive-t-elle dans notre couple
l’espérance d’un amour fécond, ouvert et généreux ?

Le couple responsable,
doit veiller au bon
déroulement de celui-ci.
Il n’hésite pas à en reparler
si besoin avec la mission
Couple & Famille

Les règles du groupe de partage

On parle en son nom et pas au nom du couple. Je parle pour moi : « **je** ».

Je suis invité à partager **en transparence, en vérité**.

Pour cela, on vous demande le **respect** de chacun : le groupe est un lieu privilégié où l'on doit se sentir accueilli tel que l'on est, sans jugement. Ne pas juger ce qu’il pense, ce qu’il dit ou ne dit pas, là où il en est. La foi est un chemin, chacun sa route, chacun son chemin...

Dans **l’écoute** : comme un cadeau que l’on reçoit. Chaque parole est précieuse car chacun est aimé particulièrement et individuellement de Dieu. Et Dieu nous a fait avec deux oreilles et une bouche, ce n’est pas pour rien ! On s’écoute jusqu’au bout sans s’interrompre, on attend que la personne ait fini pour parler à son tour (parfois certaines personnes ont besoin d’un petit temps de silence, de réflexion, laisser ce temps). Aussi, on ne rentre pas dans une discussion, nous ne sommes pas là pour convaincre les autres, avoir raison mais pour s’enrichir les uns les autres des expériences de chacun.

Confidentialité : pour se sentir en confiance et parler librement nous comptons sur la discrétion de chacun.

Détail du temps de formation :

L'Avent, un temps propice pour accueillir Jésus
et par là, la fécondité de notre couple !

Ce temps de l'avent est une invitation à renouer avec le rythme de l'attente,
un rythme souvent oublié dans nos vies où tout va vite
et où le « toujours trop » peut épuiser.

L'attente de Jésus, ce temps de la maternité...

C'est une pause bienvenue, un temps pour décrypter ensemble ce que
signifie attendre Jésus dans nos vies, faire silence, s'arrêter et se préparer,
paradoxalement dans un monde qui exige,
parfois trop vite, des résultats visibles !

Accueillir un enfant, accueillir Jésus nouveau-né nous ouvre au sujet de la
fécondité de notre couple... Elle n'est pas uniquement liée à la venue
d'enfants ! Elle se manifeste aussi dans la paix, la patience, le soutien mutuel,
l'accueil des autres, les engagements sociaux. Les fruits de cet amour sont
une richesse profonde qui éclaire notre famille puis notre monde.

Notre couple n'est pas appelé à être fermé sur lui-même.

Que nous ayons ou non des enfants, notre amour reste toujours une source
d'espérance et de lumière pour ceux qui nous entourent.

Le pape François résume parfaitement cette dimension de notre vocation :
« La fécondité du couple s'élargit et se traduit par mille manières de rendre
présent l'amour de Dieu dans la société ». (AL, 184)

Dans ce temps de l'avent, c'est ce cadeau de la vie qui nous est fait.
Jésus vient à nous et il nous donne vie ! Sommes nous prêts à l'accueillir ?
En couple c'est une invitation à se synchroniser à un rythme commun plus
doux, à valoriser chaque petite chose, chaque geste simple, visible ou
invisible. C'est reconnaître que l'amour fécond ne se manifeste pas
forcément immédiatement, mais jour après jour avec patience, dans la
confiance que Dieu œuvre même dans ce qui semble immobile, blessé...

C'est reconnaître aussi concrètement les choix qui me poussent,
qui nous poussent à plus d'amour, à plus de vie ! A dire Oui !

L'avent, c'est une invitation en couple à relire cette fécondité
à laquelle nous sommes tous appelés à notre manière !



Seigneur,

En ce temps de l'Avent,
nous venons à Toi, dans le silence et l'attente,
pour accueillir Ta présence dans notre couple.

Apprends-nous à vivre ce rythme doux,
à faire de chaque instant un don d'amour,
au-delà de ce qui se voit ou s'entend.

Que notre amour, soit une source d'espérance
pour notre famille et le monde !

Aide-nous à dire oui avec confiance,
à reconnaître Ta vie qui grandit en nous,
et à témoigner de Ta fécondité infinie
dans chaque geste, chaque regard,
chaque attention.

Seigneur, donne-nous la joie d'aimer
dans la force de ta grâce,
au rythme de ton cœur.

Amen.