



AVEC LES COUPLES MISSIONNAIRES...



Parcours Prépa mariage DIOCESE DE CHARTRES



ITINÉRAIRES CATÉCHUMÉNAUX POUR LA VIE CONJUGALE

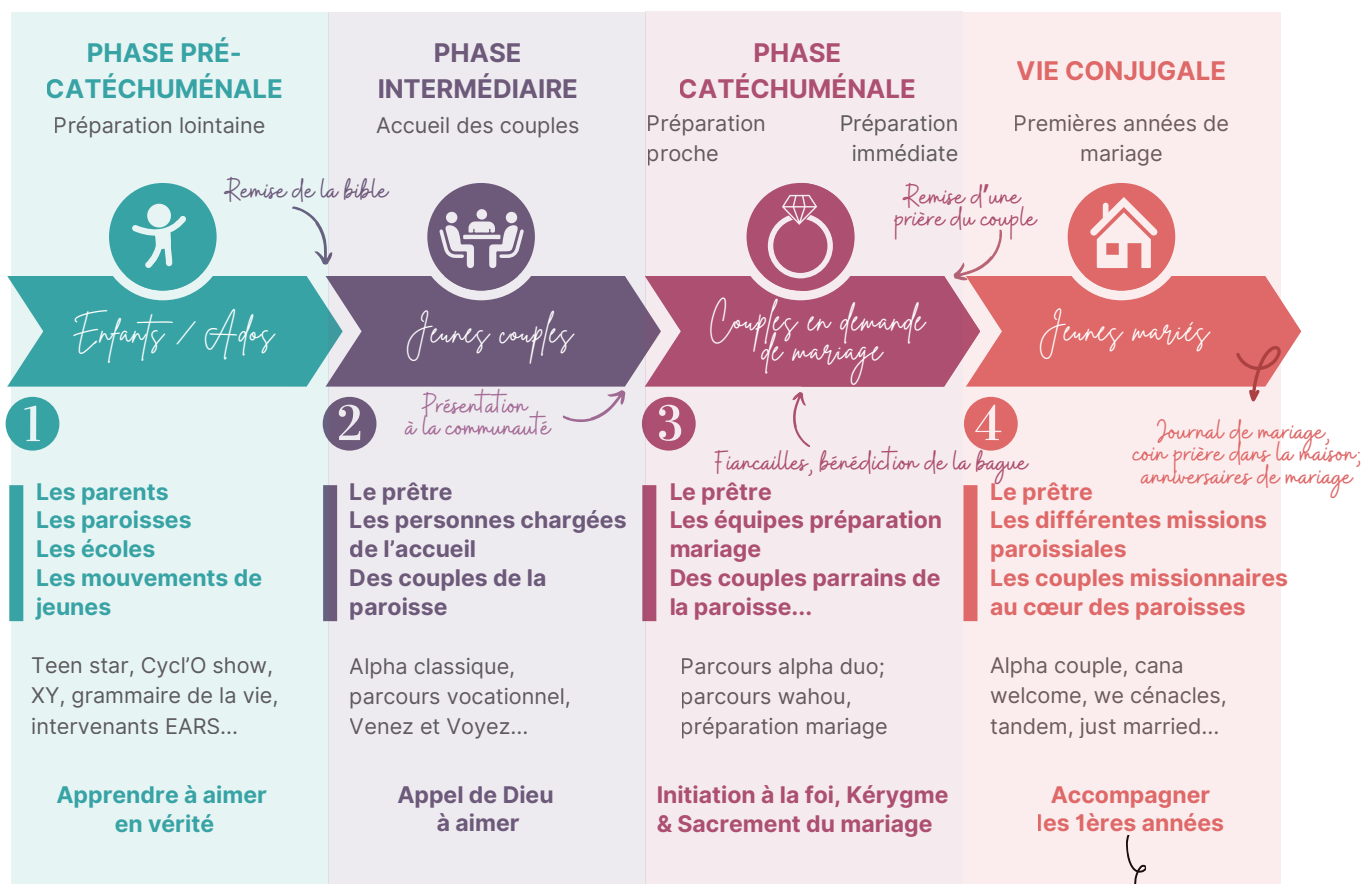
Un condensé pour faire vivre aux couples "la présence du Christ en eux et au milieu d'eux !"

L'annonce chrétienne qui concerne la famille est vraiment une bonne nouvelle. Le pape François à travers cet écrit, travaillé par le dicastère pour les laïcs, la famille et la vie nous confie ce cheminement :

"La vocation à l'amour est inscrite par Dieu dans le cœur de chaque homme, gardien de la vie et de l'amour. Il y a une nécessité d'un nouveau catéchuménat. Je recommande de mettre en œuvre un véritable catéchuménat des futurs époux, qui comprendrait toutes les étapes du parcours sacramentel. Il sera structuré selon trois étapes : lointaine, proche et immédiate, la célébration du mariage et les premières années du mariage. En vue d'un renouvellement pastoral, je fais donc appel aux pasteurs de l'Église et à leurs collaborateurs pour être : créatifs, dociles, zélés, efficaces, courageux !

Ceci concerne les prêtres, les diacres, les couples, les personnes en charge de la préparation du mariage, mais aussi les personnes en charge de la pastorale des jeunes. Ce document est un don mais aussi une tâche à accomplir. Courage ! Faisons les premiers pas !"

Franciscus



*les étapes sont articulées entres elles et marquées par des rites...

Intégralité du texte "Itinéraires Catéchuménaux pour la vie conjugale" par le dicastère pour les laïcs, la famille et la vie : <https://famille.diocesechattres.fr/icplvc>



Quel pas de plus ?

Un chemin de sainteté pour toute la vie !



ACCUEIL

Accueil
en paroisse

C'est le premier contact des fiancés avec la communauté paroissiale et l'équipe de préparation. Les rencontres ne sont pas toutes locales, cela vaut vraiment le coup de mobiliser la communauté paroissiale pour qu'elle soit présente.

Plusieurs formats se vivent dans le diocèse et font l'objet de retours positifs.

➤ **Format avant la messe du dimanche matin**

- Petit dej festif et brise glace
- Tour de table
- Présentation de l'équipe et du parcours
- Introduction à la messe et/ou témoignages de jeunes mariés
- Temps de questions / réponses
- Eucharistie vécue ensemble

➤ **Format après la messe du dimanche matin**

- Eucharistie vécue ensemble
- Apéro festif et brise glace
- Tour de table
- Présentation de l'équipe et du parcours
- Témoignages de jeunes mariés
- Temps de questions / réponses

➤ **Format autour de la messe anticipée du samedi soir**

- Eucharistie vécue ensemble
- Apéro festif et brise glace
- Tour de table
- Présentation de l'équipe et du parcours
- Témoignages de jeunes mariés
- Temps de questions / réponses

➤ **Format autour d'un goûter un dimanche après-midi**

- Goûter festif et brise glace
- Tour de table
- Présentation de l'équipe et du parcours
- Témoignages de jeunes mariés
- Temps de questions / réponses



TRAME SOIRÉE #1

19h00 Démarrage installation avec ceux qui peuvent

20h15 Temps d'accueil

Sur une table : vérification des couples sur le listing et distribution des badges
Pendant ce temps d'accueil avec boissons chaudes, chocolats et petits gâteaux, deux propositions :

- Je positionne une gommette d'où je viens sur une carte du diocèse
- Avec une gommette, je me positionne sur un dessin d'église pour traduire ma proximité avec l'Eglise

20h30 Présentation

1 ou 2 chants de louange après une intro
Présentation des couples accompagnateurs, prêtres + présentation du parcours
Ice breaker : les Z'amour
Témoignage flash d'un couple de jeunes mariés sur leur parcours prépa mariage

21h00 La liberté

Topo (10 min)
Temps seul à partir de la feuille de critères (10 min)

21h20 L'indissolubilité : pour toute la vie

Topo et tresse (15 min)
Temps en couple (15 mn)

21h50 Cana

Topo (7min)

22h00 Prière (chant en transition, quelques paroles de louange spontanée)

22h10 Fin & Annonce

On remet le petit kit prépa mariage (une bougie, une icône, le programme)





TRAME SOIRÉE #2

19h00 Démarrage & installation avec ceux qui peuvent

20h15 Temps d'accueil

Sur une table vérification des présents sur le listing et distribution des badges

20h30 Photolangage

cf Photolangage à imprimer

Choisir une image qui représente comment son fiancé aime être aimé

Partager l'image au groupe et expliquer en quelques mots pourquoi

Ne pas hésiter à se répartir en petit groupe en fonction du nombre

20h45 La fidélité

Topo (15 min) ou vidéo du topo à projeter

Temps en couple (15 min) avec les questions sur la fidélité

21h20 Les langages de l'amour, un outil pour dire à l'autre que je l'aime

Topo (10 min)

Temps en couple (15 mn) « Quel est votre langage de l'amour ? » - seul puis à deux

21h50 Plus concrètement

Présentation de la déclaration d'intention

Présentation du livret de préparation à la célébration du mariage

22h00 Prière (chant en transition, quelques paroles de louange spontanée, prière guidée si besoin)

22h10 Fin & Annonce

Avec le prochain RDV...

La fidélité
Soirée #2





TRAME WE SUR LE PARDON

SAMEDI

08h00 Installations

10h00 Arrivée des fiancés

Bagages dans la voiture, sauf pique-nique (stocké sur table dans le hall) et de quoi écrire.
Equipe parking (parking, chemin jusqu'à la salle)
Equipe d'accueil (badge, feuille de chants, gommette sur carte diocèse par couple)
Equipe café

10h30 Démarrage / rassemblement

11h10 Présentation / Intro

Présentation du sanctuaire de Montligeon (30 min)

Témoignage d'un couple d'anciens fiancés (5min)

11h40 Topo Écoute & dialogue dans le couple (20 min) et exercice pratique

12h00 Temps seul puis en couple (45 min) avec une intro (10 min)

Lettre 30 min, partage 15 min

Une parole / un geste de toi qui m'a fait du bien.

Une parole / un geste de toi qui m'a blessé(e)

Deux ou trois situations, événements ou relations affectives qui ont marqué mon histoire avant notre rencontre et dont je ne t'ai pas parlé jusqu'à présent.

Couples missionnaires 1 : Temps de formation - Abri du pèlerin (45 min)

Couples missionnaires 2 : Temps en couple / temps de service (45 min)

13h00 Répartition en groupes de partage, soupe chaude & pique-nique (60 min)

Présentation, règles de partage + « mon waouh ! » en groupe de partage

14h00 Café

14h15 Tous avec chants, présentation de l'après-midi

14h20 Faire mémoire d'un pardon (5min)

Topo sur le pardon (15min)

14h40 Intro du temps en couple

14h45 Temps en couple (20 min) - tps seul d'écriture de lettre sur place puis à deux (20 min)

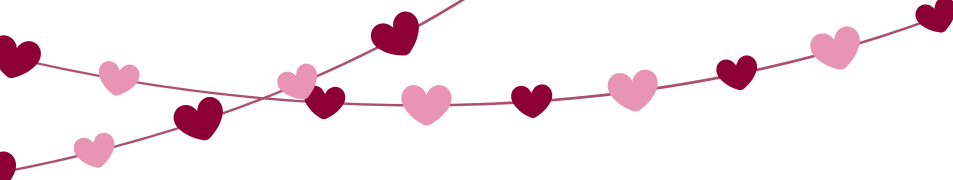
Quels pardons aimerais-je donner à mon / ma fiancé(e), dans ma famille, mon entourage...)

Quels pardons aimerais-je recevoir de Dieu, de mon / ma fiancé(e), de ma famille, de mon entourage...)? »

Couples Missionnaires 1 : Temps en couple / temps de service (45 min)

Couples Missionnaires 2 : Temps de formation - Abri du pèlerin (45 min)

Installation du temps de réconciliation

- 
- 15h30 Témoignage dans la friche** (tous répartis dans nos lieux de groupe de partage)
- 15h40 Temps de partage** avec le photolangage des images de la miséricorde. Celle qui me touche
- 16h05** Départ derrière la croix en prenant une pierre qui représente mon péché à l'entrée de la friche
- 16h20 Arrêt au pied de la croix à mi parcours**
- Témoignage de pardon (un ou deux)
 - Je dépose ma pierre au pied de la croix
 - On repart avec une écharpe en couple
- 16h45** Départ vers la basilique
- 16h50 Adoration & démarches**
- 17h30 Remise des clés des logements & Installation dans les chambres**
- Rangements du temps de réconciliation pour tous les cordons rouges et installation apéro
- 18h30 Apéritif festif (45 min)**
- Dances d'Israël, ou autre chose qui rassemble
- 19h15 Fin apéritif et départ vers la salle à manger**
- 19h30 Repas placement libre**
- 20h45 Assemblée de prière (60 min)**
- Louange et exercice des talents
 - Témoignage : « Importance de notre projet de vie et différence de foi »
 - Témoignage sur un passage concret du Seigneur dans notre couple
 - Prière d'alliance « bouche à oreille » guidée
- 22h15 After Tisane serviteurs Relecture**

DIMANCHE

- 07h30 Prière et temps cordons rouges dans la salle**
- 08h15 Petit déjeuner (45 mn)**
- 09h00 Wake up**
- Louange
 - Relecture 3x3
- 09h30 Topo sur la parole de Dieu type alpha par Monseigneur**
- Annonces magasin + après-midi + repas paroisse
- 10h30 Pause & messe en groupe de partage**
- 11h00 Messe dans la basilique avec tous**
- 12h30 Repas en paroisse**
- Photo
- 14h00 Présentation de l'après-midi (5 min) (même lieu que la photo)**
- Envoi 2 par 2, marche en couple avec jeu de cartes
- 15h00 Groupe de partage (40 min)**
- « Ce que j'ai vécu ce week-end, ce que j'en retiens personnellement ».
- 15h50 Annonces dans la salle**
- Rangements tous ensemble





TRAME JOURNÉE SEXUALITÉ

08h30 Temps avec tous les cordons rouges

09h30 Temps d'accueil de chaque couple

10h00 Introduction de la journée

La parole de l'Eglise pour la sexualité

Témoignage

11h00 Temps en couple à partir du questionnaire

12h15 Eucharistie

13h15 Déjeuner en groupe de partage

Jeu de questions pendant le repas pour faire connaissance

14h00 Reprise et introduction de l'après-midi

Apport sexo

Vignettes témoignages

Temps de démarches

Procession pour déposer son intention en couple

15h50 Chant de louange, annonces et rangements

La sexualité
Sur une journée





TRAME SOIRÉE #3

19h00 Démarrage & installation avec ceux qui peuvent

20h15 Temps d'accueil

Sur une table vérification des présents sur le listing et distribution des badges

20h30 Jeu de couple

Ensemble, on arrive à ajuster la bonne distance !

Chacun dispose d'un mètre de ficelle (laine) dont les extrémités sont accrochées aux deux poignets. Attention, l'un des deux avant de l'accrocher à son dernier poignet fait passer sa corde derrière la corde de l'autre.

But du jeu factuel : se séparer sans défaire les nœuds.

20h45 La fécondité

Topo avec témoignage

21h20 Apprendre à aimer, une école pour toute la vie

Intro rapide

Fécondité incarnée à tout âge et à l'image de Dieu par la kénose : le passage par la croix. C'est dans et au travers de nos fragilités que nous sommes appelés à rayonner : humilité, dépendance, pauvreté.

Témoignages de deux couples plus âgés

21h20 Temps en couple

Ce que je retiens de ce début de soirée sur la fécondité, ce qui me fait réagir...
Et concrètement pour notre couple ?

Transition vers la chapelle ou l'église

Luminions & pré-installation du lavement des pieds

21h30 Temps de prière

Reprise du parcours en lien avec l'annonce du kérygme

Introduction du lavement des pieds

Sur fond de musical : lecture de l'Évangile avec en même temps, lavement des pieds des couples au service

Notre Père, bénédiction et remise d'une Bible

22h00 Fin de la Rencontre autour d'un « After » convivial

Musique douce, lumière tamisée & tisane

Questionnaire de satisfaction du parcours distribué à chaque couple à l'entrée de la salle en sortant du temps de prière avec crayon, et récupéré à la sortie en main propre

