



Bilan personnel des 5 essentiels

Pour t'aider à prendre une photo instantanée de ta vie chrétienne, évalue-toi selon les affirmations indiquées ci-dessous.

Points d'attention

Il s'agit de répondre aux affirmations d'une manière authentique, spontanée et intuitive selon ton sentiment personnel.

Cette évaluation subjective peut être source de prises de conscience.

Ce bilan n'a aucune prétention normative : il ne peut couvrir tous les aspects de la vie chrétienne.

Il est juste un indicateur.

Enfin, il ne s'agit pas de réduire la vie chrétienne à du quantitatif, mais il s'agit d'une pédagogie pour t'aider à prendre conscience du rôle indispensable des 5 essentiels.

Voici comment quantifier tes réponses :

1 : ne me correspond pas du tout

2, 3 ou 4 : me correspond partiellement

5 : me correspond en grande partie

Prière	1 à 5
Je suis attentif à la présence et à l'action de Dieu dans ma vie, dans mon couple, dans celle de ma famille et je vis de plus en plus sous son regard et lui remets les différents domaines de ma vie.	
Je vis des moments de prière intérieure avec Dieu, en couple, en famille.	
Je loue le Seigneur : je reconnais ce qu'Il fait et je l'en remercie, il est la source de ma joie !	
J'apprends à vivre de l'Eucharistie : participation à la messe, adoration, action de grâce après la communion...	
Je regrette mes péchés, je demande pardon à Dieu et j'accueille sa miséricorde qui transforme ma vie ! Je vis le sacrement de réconciliation plusieurs fois par an.	
TOTAL	

Fraternité	1 à 5
Je participe à un ou plusieurs petits groupes : fraternité, groupe de formation, groupe de partage...	
Je participe aux temps forts et aux rencontres fraternelles de ma famille, mes amis, ma paroisse... et des couples missionnaires ;-)	
Je prends du temps gratuitement pour autrui, je sais m'arrêter !	
Je pardonne aux autres, à mon conjoint, mes enfants (de bon cœur ou avec l'aide de Dieu si c'est difficile).	
Je suis bienveillant et œuvre pour la paix et l'unité !	
TOTAL	

Formation	1 à 5
Je lis régulièrement la Parole de Dieu et elle transforme ma vie !	
Je suis de plus en plus attentif à ce que l'Esprit Saint me propose de faire et je lui demande de me guider toujours plus. Œuvre pour Dieu / Œuvre de Dieu	
Je cherche à mieux connaître Dieu en me formant : lectures, parcours en paroisse ou sur le diocèse, MOOC...	
Je grandis dans la connaissance de moi-même : composantes de mon être, vertus, faiblesses, attitudes...	
J'apprends à répondre aux questions et aux objections les plus courantes sur Dieu et sur l'Eglise.	
TOTAL	

Service	1 à 5
Je fais passer les autres en premier (conjoint, enfants, familles, proches, etc.) avec une attention plus particulière aux personnes démunies !	
Je suis au service de mon Eglise : je participe à son bon fonctionnement : engagement dans un service, soutien financier, action ponctuelle...	
Je grandis dans l'esprit de service : lâcher prise, capacité à faire ensemble, attention aux besoins des autres...	
Je connais les dons que je peux mettre au service des autres et je les développe (talents, compétences, charismes)	
Je recherche la charité : je réalise de plus en plus d'actions avec Amour y compris les plus petites.	
TOTAL	

Evangélisation	1 à 5
Je suis dans le monde et me fait proche de personnes qui ne connaissent pas le Seigneur et demande à Dieu de me donner des occasions pour leur parler de Lui.	
Je pose des actes qui témoignent de son Amour !	
Je témoigne de ce que Dieu a fait dans ma vie et présente Jésus (par le kerygme) à des gens qui ne le connaissent pas. J'ai appris à le faire et le fais lorsque les conditions sont favorables.	
J'invite chacun à faire un pas de plus vers Jésus en proposant un parcours, en invitant à une St Valentin...	
Je contribue aux missions d'évangélisation de ma paroisse par un engagement ponctuel ou en rejoignant une équipe, par un soutien financier, matériel ou par la prière...	
TOTAL	

Reporte les totaux de chaque essentiel :

Prière	Fraternité	Formation	Service	Evangélisation

Quel essentiel pourrais-je renforcer ?

.....

