

LOUER ECOUTER DONNER OSER

PARTAGER SERVICE **BIBLE** SOURIRE

BIENVEILLANCE CHANTER ADMIRER

JESUS CONSOLER **FAMILLE**

PRIER CONTEMPLER OFFRIR AMIS

PRIER REMERCIER **JOIE**

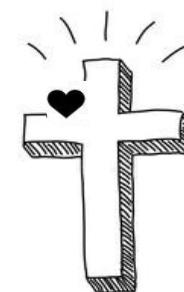


COMMENT VA TON COEUR?

Carnet de carême 2022

CE CARNET APPARTIENT A :

.....





Dans ce petit livret, tu trouveras de quoi répondre à
cette question...

« **QUE FAIS-TU DE TON CŒUR ? !** »

Durant ces quelques semaines de carême,
que tu sois à l'école ou à la maison,
tu ne vas pas perdre ton temps,
tu vas le mettre *dans les mains du Seigneur!*

ENTREE EN CAREME

Jour après jour, durant le carême,
le Seigneur va renouveler ton cœur.

Toi, il te suffit de te laisser guider...

Chaque jour,

- tu remplis le défi puis tu colories le 

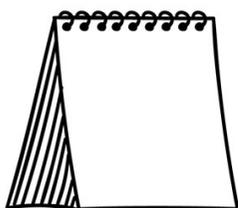
- tu prends un temps pour prier, et tu colories la 



Le **samedi** tu choisis un passage de la bible que tu lis,
ou tu regardes une vidéo de l'histoire de Jésus sur Théobule
et tu notes p 16-17 une phrase que tu as retenue,
quelque chose dont tu veux te souvenir....

Colorie, dessine, écris : 

ton carnet doit être très beau !



Mais toi,
quand tu pries, ...
ferme la porte, et
prie ton Père qui
est présent dans le
secret : ton Père
qui voit dans le se-
cret te le rendra.
Mt 6,6

Tu es la lumière de ma
lampe,
Seigneur mon Dieu,
tu éclaires ma nuit.

★ Ps 17,29



TU COMPTES BEAUCOUP À MES YEUX,
TU ES PRÉCIEUX POUR MOI CAR JE
T'AIME
ISA 43

Tu as résolu de me sauver,
Ma forteresse et mon roc
c'est Toi.
Ps 70,3

Mon refuge, mon
rempart, mon
Dieu, dont je suis
sûr!

Ps 90,2

Venez à moi vous qui peinez sous le
poids du fardeau
et moi je vous donnerai le repos

COUPE CETTE PAGE LE LONG DES POINTILLES

ENTREE EN CAREME

MERCREDI 2 MARS : MERCREDI DES ENDRES



♥ *C'est le premier jour du carême ! Je prépare dans ma chambre un joli coin prière. Je peux y mettre une croix, une image, une bible, une lumière...*

✝ *... et je prends le temps de dire au Seigneur que je l'aime !*

JEUDI 3

♥ Aujourd'hui je débarrasse le lave-vaisselle

✝ Je dis avec tout mon cœur un « je vous salue Marie »

VENDREDI 4

♥ Et si nous proposons un service de nettoyage de la cour?

✝ Je découpe une parole de la bible pour l'accrocher dans mon coin prière

SAMEDI 5



Je choisis un passage de la bible que (ou une vidéo de Théobule) et je file...



p 22-23



SEMAINE DE LA CONFIANCE

DIMANCHE 6 MARS

Nous allons essayer d'avoir du temps à partager en famille.

*Et si nous faisons tous ensemble un jeu de société
et profitons de ce moment pour s'amuser et rire ?*

LUNDI 7



je prépare ou décoore un petit coin prière



... et je prends le temps de dire au Seigneur que je l'aime !

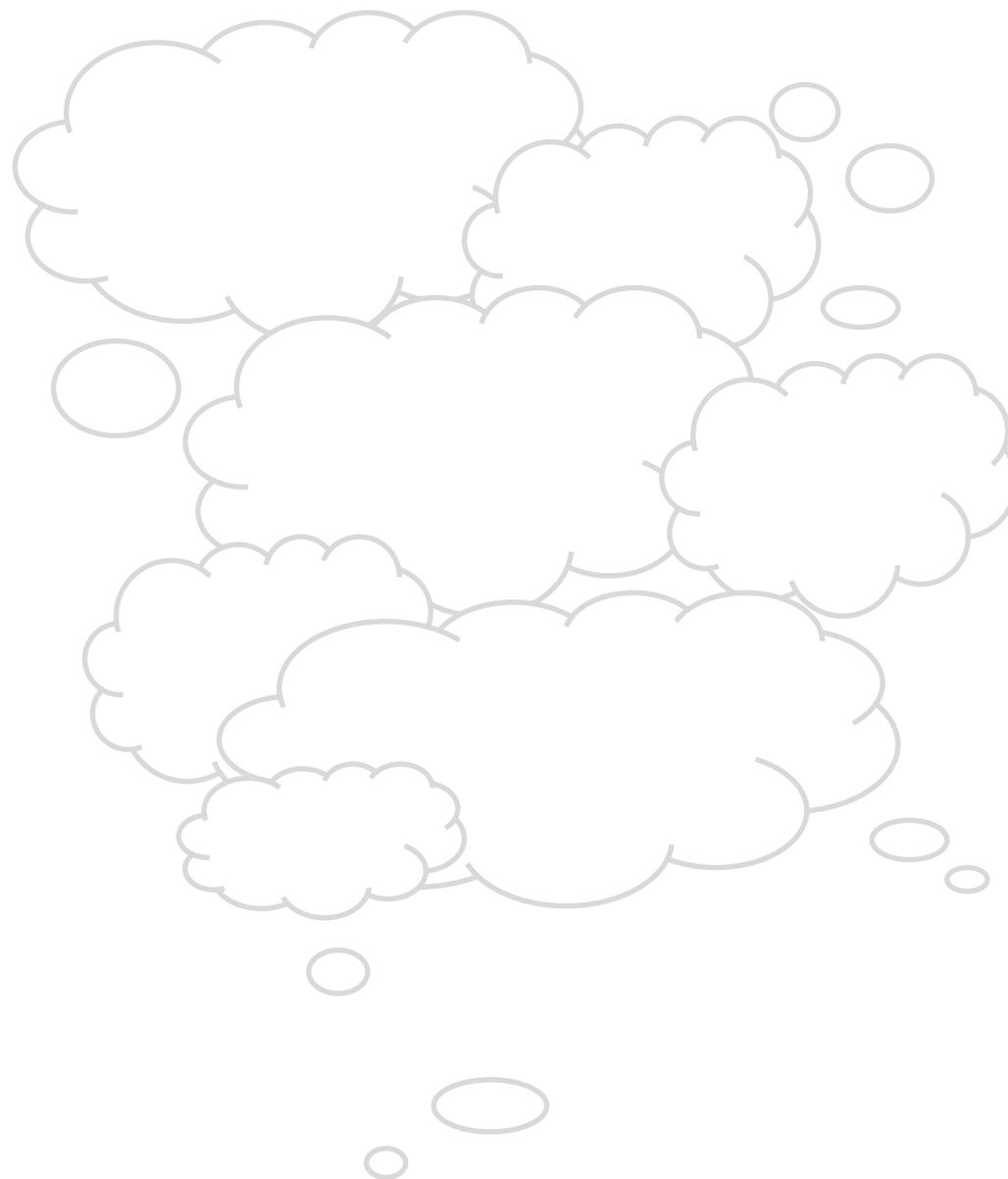
MARDI 8



*Je demande à mes parents de me raconter le jour
de ma naissance...*

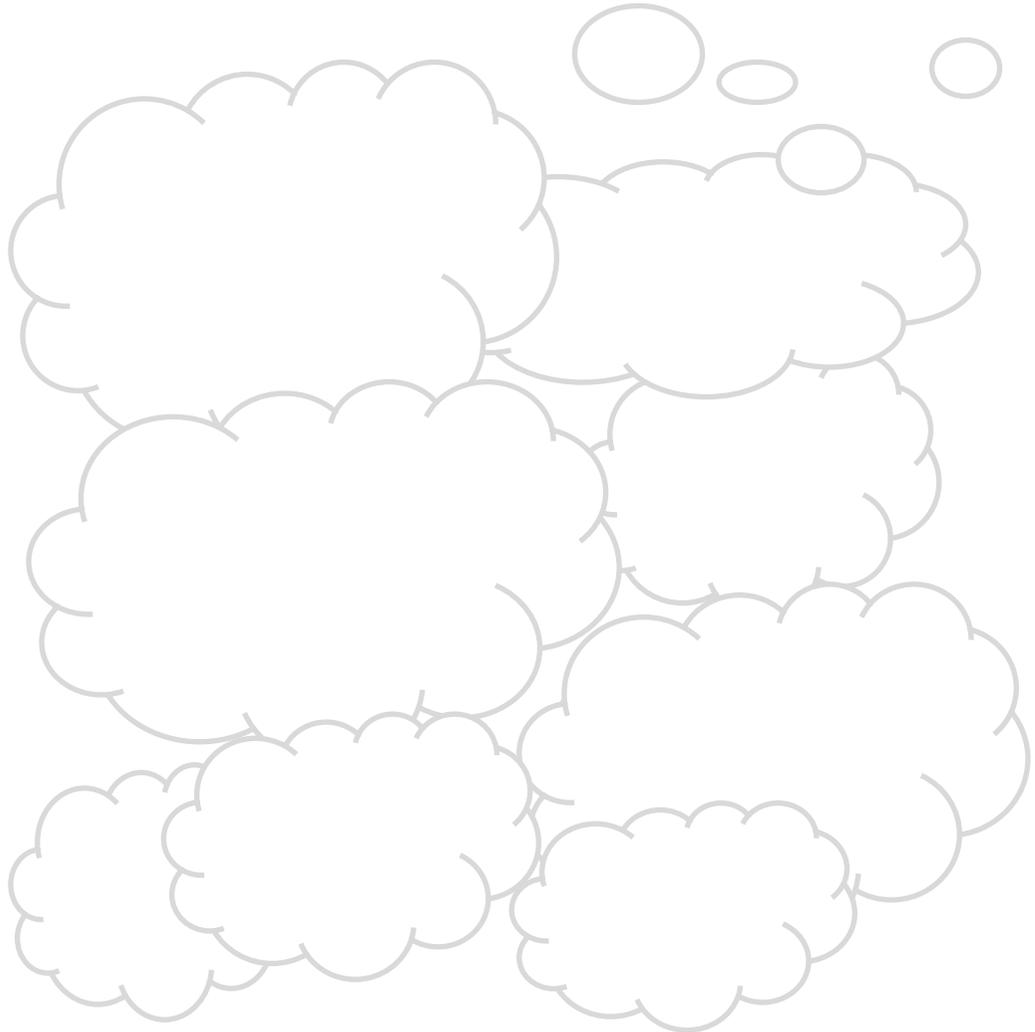


... je dis MERCI à Dieu d'être aimé



J'ÉCRIS LES NOMS DE TOUS CEUX

POUR QUI JE PRIE



SEMAINE DE LA CONFIANCE

MERCREDI 9

- ♥ *J'écris les 5 meilleurs moments que j'ai vécu* (p22-23)
- ✝ *... et je remercie Dieu pour cela*

JEUDI 10

- ♥ *J'écris sur un papier « Je suis une merveille » puis je l'accroche sur le miroir de la salle de bain pour le lire...*
- ✝ *... et remercier Dieu quand je me brosse les dents!*

VENDREDI 11

- ♥ *Aujourd'hui c'est vendredi de carême, lorsque quelqu'un m'énerve je souris en pensant à un beau souvenir que j'ai avec lui;*
- ✝ *Je découpe une parole de la bible pour l'accrocher dans mon coin prière*

SAMEDI 12

- ✝ *Je choisis un passage de la bible que (ou une vidéo de Théobule) et je hop ...*  **p 22-23**

SEMAINE DE LA GRATITUDE

DIMANCHE 13 MARS

Cœur à cœur en famille

Aujourd'hui au dessert, au café ou au goûter, nous prenons le temps de dire **MERCI** à chacun personnellement pour quelque chose qui nous a touché cette semaine (une attention, un service, un bon moment partagé...)

Chacun prend son tour, parents et enfants!

LUNDI 14

♥ Je me mets tout de suite à mes devoirs en rentrant à la maison ou à l'étude...

✝ ... et remercie Jésus d'avoir une tête bien faite.

MARDI 15

♥ Je demande à mes parents de me dire 3 de mes qualités...

✝ ... pour lesquelles je dis merci à Dieu (je les écris dans mon carnet p 22-23)



3 CHOSES DONT JE SUIS FIER

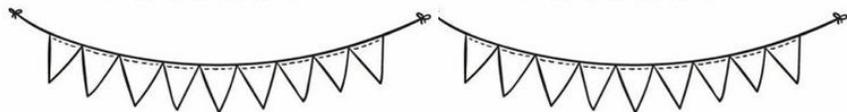
1.

2.

3.



UNE DIFFICULTÉ QUE J'AI SURMONTÉE



MES QUALITES



1.

2.

3.

LES 5 MEILLEURS MOMENTS QUE J'AI VÉCU

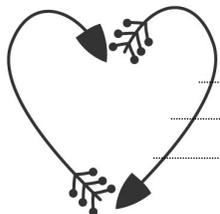
1.

2.

3.

4.

5.



SEMAINE DE LA GRATITUDE

MERCREDI 16



J'écris un mot à maman pour lui faire des compliments et je le cache dans son sac à main



Je remercie Dieu pour 3 beaux moments de ma journée en posant 3 jolis cailloux, feuilles ou fleurs dans mon coin prière

JEUDI 17



Je glisse un petit mot ou un dessin sous l'oreiller de Papa en le remerciant pour une chose qu'il a faite pour moi



Je dis un « Notre Père » en confiant mon Papa au Seigneur

VENDREDI 18



Aujourd'hui c'est vendredi de carême, je choisis un goûter très simple comme du pain.



Je chante un chant de louange pour remercier le Seigneur de ne manquer de rien

SAMEDI 19

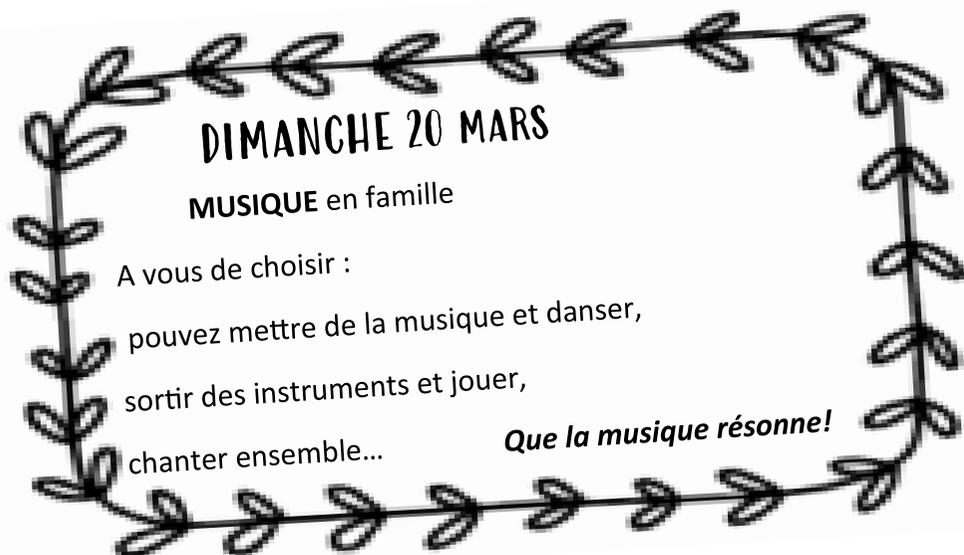


Je choisis un passage de la bible que (ou une vidéo de Théobule) et j'en laisse une trace ...

p22-23



SEMAINE DE LA JOIE



LUNDI 21

♥ *Sur le trajet de l'école, je remarque la nature qui sort de l'hiver*

✝ *... et je remercie le Seigneur pour la création*

MARDI 22

♥ *J'écris trois choses dont je suis fier à l'école :
avoir des amis, courir très vite, écouter la consigne, aider les autres, avoir une bonne note...*

✝ *Je remercie Dieu pour l'intelligence qu'il m'a donnée*

SAMEDI 26 MARS



SAMEDI 2 AVRIL

SAMEDI 9 AVRIL

LA PAROLE DE DIEU



Chaque samedi, quand je choisis un passage de la Bible,

Je prends le temps de laisser ici une trace,

- le titre du passage
- une phrase ou une parole qui j'ai retenue,
- ou quelque chose que j'ai compris, qui m'a touché.

SAMEDI 5 MARS

SAMEDI 12 MARS

SAMEDI 19 MARS

SEMAINE DE LA JOIE

MERCREDI 23

♥ *J'écris une carte postale à mes grands-parents en leur racontant mon meilleur souvenir avec eux, ou je les appelle au téléphone.*

✝ *Je remercie le Seigneur pour ma famille, je note tous les noms sur un papier que je dépose dans mon coin prière*

JEUDI 24

♥ *J'encourage quelqu'un qui est triste...*

✝ *... et je prie pour lui ou avec lui.*

VENDREDI 25

♥ *J'écris à ma maitresse pourquoi elle est unique et dépose le papier sur son bureau ou dans le coin prière de la classe.*

✝ *Je remercie Dieu pour ma maitresse*

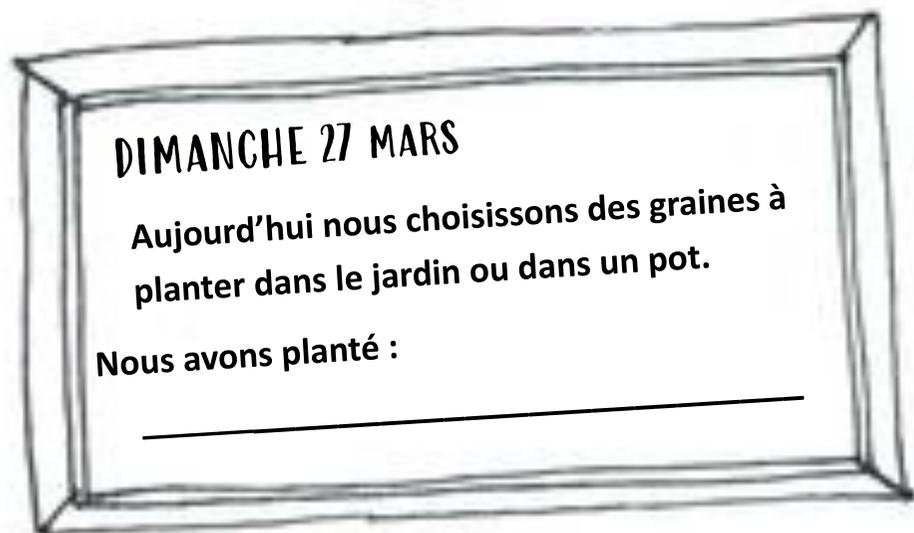
SAMEDI 26

Je choisis un nouveau passage de la bible et je laisse une trace



P 22-23

SEMAINE DE LA PERSÉVÉRANCE



LUNDI 28

J'essaye de passer la journée sans râler. Si un évènement

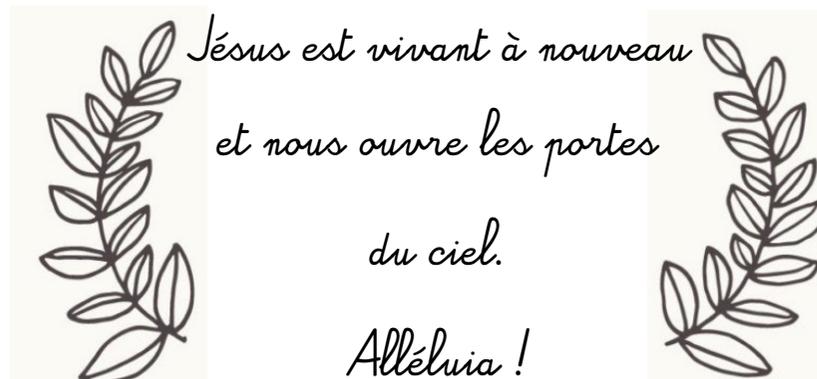
♥ *me contrarie, je pense à mon dernier fou-rire ou à mon histoire drôle préférée.*

✝ *Je demande au Seigneur de m'aider à obéir.*

MARDI 29

♥ *Je range une pièce de la maison très, très discrètement pour faire une bonne surprise.*

✝ *Je chante un chant de louange avec tout mon coeur*



Théobule : « La résurrection de Jésus - Mt 28, 1-10 »

C'EST PÂQUES



Marie-Madeleine est la première à s'apercevoir que le tombeau, où a été déposé le corps de Jésus, est ouvert. Elle n'entre pas mais court chercher Pierre un autre disciple. Pierre entre et voit un linceul abandonné. Mais c'est l'autre disciple, celui qui entre dernier qui devient croyant! En voyant le linceul, il croit que Jésus est ressuscité d'entre les morts.

SEMAINE DE LA PERSÉVÉRANCE

MERCREDI 30

♥ *Je range ma chambre ...*

✝ *En remerciant le Seigneur pour la chance d'avoir des jouets et de connaître ceux qui me les ont offert.*

JEUDI 31

♥ *Je demande à mes parents un exemple d'une difficulté que j'ai surmontée... (je le note p22-23)*

✝ *... et je remercie le Seigneur pour cela*

VENDREDI 1ER AVRIL

♥ *Défi de classe : saurons-nous être très, très tranquilles et calmes en classe?*

✝ *Je découpe une parole de la bible pour l'accrocher dans mon coin prière*

SAMEDI 2



Je continue la découverte de la bible ...

et hop je vais



p22-23

SEMAINE POUR PORTER DU FRUIT

DIMANCHE 3 AVRIL

CUISINE en famille

Chacun met la main à la pâte pour préparer un très bon repas et une table joliment décorée.

LUNDI 4

♥ *Avant de me coucher je rends grâce pour mon lit, mon oreiller, on est si bien dans son lit...*

✝ *... et je dis un « Notre Père » pour ceux qui n'ont pas de maison*

MARDI 5

♥ *Je demande pardon à quelqu'un de la famille pour quelque chose qui l'a blessé...*

✝ *... et je demande à Jésus de m'aider à faire attention aux autres.*

VENDREDI 15 AVRIL – VENDREDI SAINT

♥ *Je pense que Jésus me regarde et j'agis pour lui faire plaisir.*

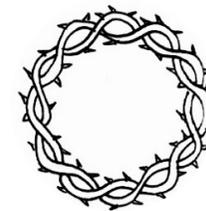
✝ *J'embrasse la croix de Jésus avec amour sur les mains, les pieds et le cœur et je lui dit que je l'aime.*

Vendredi Saint,

Jésus offre le sacrifice de sa vie.

Jésus est passionné d'amour pour toi,

il a donné sa vie pour toi, il t'aime plus que tout.



Sur théobule : Au jardin de Gethsémani - Mc 14, 32-46,

Le procès de Jésus, le reniement de Pierre - Mc 14, 53-72,

La crucifixion de Jésus - Mt 27, 32-54

SAMEDI 16

Je choisis un passage de la bible que (ou une vidéo de Théobule) et j'en laisse une trace ...



p20-21

SEMAINE DE L'ESSENTIEL— SEMAINE SAINTE

JEUDI 14 AVRIL— JEUDI SAINT



Le poisson était le symbole des premiers chrétiens. Je peux écrire ichtus sur mes poissons, cela veut dire... je demande à la maitresse!



Je ferme les yeux et j'imagine Jésus me laver les pieds avec humilité et amour.

C'EST UN EXEMPLE QUE JE VOUS AI DONNÉ AFIN QUE VOUS FASSIEZ, VOUS AUSSI, COMME J'AI FAIT POUR VOUS.

Jeudi Saint, Jésus prend un dernier repas avec ses amis . Il accepte de mourir pour sauver les hommes.

Ses gestes sont ceux que le prêtre renouvelle à la messe, ses paroles sont celles que le prêtre redit à chaque messe : « faites ceci en mémoire de moi »

Sur théobule : Le lavement des pieds - Jn 13, 1-15, et Ceci est mon corps - Lc 22, 7-

SEMAINE POUR PORTER DU FRUIT

MERCREDI 6



Aujourd'hui j'envoie une lettre à quelqu'un que je connais qui est seul...



... je dépose son nom dans mon coin prière et je dis un « Je vous salue Marie » pour lui.

JEUDI 7



Je remercie par oral ou écrit une dame qui travaille à l'école . Je fais attention à respecter son travail.



Je demande au Seigneur de m'aider à bien terminer ce que je commence

VENDREDI 8



Je fais un effort pour me passer de quelque chose que j'utilise trop (l'ordinateur, la tablette la télé) pour donner ce temps à quelqu'un.



Je demande au Seigneur de m'aider à être raisonnable.

SAMEDI 9

Si je pars en vacances, je glisse dans ma valise mon carnet de carême, des crayons, ma bible.



Je choisis un passage de la bible que (ou une vidéo de Théobule) et j'en laisse une trace ...

p20-21

SEMAINE DE L'ESSENTIEL— SEMAINE SAINTE

DIMANCHE 10 AVRIL DIMANCHE DES RAMEAUX

Aujourd'hui au dessert, au café ou au goûter, nous prenons chacun :

- + autant de papiers que de membres de la famille
- + nous y notons pour chaque personne trois qualités
- + nous nous les échangeons

Tout le monde participe : parents et enfants!

HOSANNA! HOSANNA!

Le dimanche des rameaux nous fêtons Jésus qui rentre dans Jérusalem acclamé par la foule. Hosanna! Hosanna!

Jésus, je veux que tu sois vraiment le roi de mon cœur.

Je dépose une branche, un rameau dans mon coin prière.



SEMAINE DE L'ESSENTIEL— SEMAINE SAINTE

LUNDI 11

♡ *Quand je me lave, je remercie Dieu pour toutes les parties de mon corps : « Merci Seigneur pour mon corps qui est si bien fait! »*

✝ *Je prends 2mn de silence pour parler à Jésus et le laisser venir dans mon cœur en fermant les yeux.*

MARDI 12

♡ *Je guette une occasion d'aider quelqu'un à l'école ou à la maison...*

✝ *... et je remercie le Seigneur pour la joie que cela me donne.*

MERCREDI 13

♡ *Je tâche d'obéir sans râler aujourd'hui...*

✝ *... et j'y repense le soir, en m'endormant, pour l'offrir à Jésus qui voit tous nos efforts.*