



Famille Amoris Laetitia
Année 2021 - 2022

Livret n. 10

Vidéo n. 10



La spiritualité conjugale et familiale

La spiritualité conjugale et familiale

1

Jésus habite au sein de la famille

Saint Père

«Chaque famille souhaite vivre en paix et dans un environnement où elle se sent aimée et comprise. Comment une famille peut-elle créer en son sein un environnement accueillant ? Dans la famille, il n'y a pas seulement le mari et la femme, les enfants, **car Jésus habite dans le mariage**. Le Seigneur vit dans la famille réelle et concrète, **il s'exprime dans les gestes d'amour**. Des gestes concrets **entre mari et femme, entre parents et enfants**. Les caresses dans une famille sont très importantes. Lorsque les caresses font défaut dans une famille, on peut dire que l'hiver est arrivé dans cette famille, l'hiver existentiel»

«L'amour de Dieu trouve 'une expression significative dans l'alliance nuptiale réalisée entre l'homme et la femme'. Ainsi, les deux sont entre eux reflets de l'amour divin qui console par la parole, le regard, l'aide, la caresse, par l'étreinte. Voilà pourquoi 'vouloir fonder une famille, c'est se décider à faire partie du rêve de Dieu, choisir de rêver avec lui, vouloir construire avec lui, se joindre à lui dans cette épopée de la construction d'un monde où personne ne se sentira seul'». AL 321

Famille Aymerich

« Aujourd'hui, nous souhaitons partager avec vous le lieu de notre foyer, qui est notre 'sanctuaire Hogar'. C'est notre lieu de louange, de rencontre avec Dieu, de prière, où nous essayons de développer notre ministère familial **afin de vivre comme une Église domestique** ».

« La spiritualité se concrétise dans la communion familiale. Donc, ceux qui sont animés de profonds désirs de spiritualité ne doivent pas croire que la famille les éloigne de la croissance dans la vie de l'Esprit, mais qu'elle constitue un chemin que le Seigneur choisit pour les conduire aux sommets de l'union mystique ». AL 316





Invitation à la réflexion

Par mes gestes d'amour, Dieu peut donner sa caresse à mon conjoint, à nos enfants, aux personnes que je rencontre. Je réfléchis à ce grand don et à la manière dont je le vis.



Dynamique en famille

Jésus habite dans notre maison. Réfléchissons ensemble aux signes qui pourraient nous aider à nous rappeler que Jésus n'est pas une image à adorer, mais une présence vivante. Nous pouvons nous tourner vers lui à tout moment et dans chaque pièce de notre maison.



Dynamique en communauté ou en groupe

Invitons les familles à penser/réaliser un signe qui pourrait indiquer, à toute personne qui entre dans leur maison, la présence de Jésus.

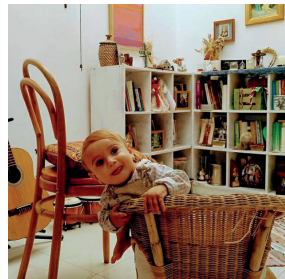
Prière

Merci Seigneur,
d'être présent dans notre famille.

Merci, car avec ta force
Nous pouvons toujours nous relever
et continuer notre voyage,
au-delà des difficultés,
des problèmes et des malentendus.

Aide-nous à inventer de nouveaux gestes d'amour,
car «celui qui aime vit dans la joie» ;
aide-nous à réaliser le rêve
que tu as dans ton cœur
pour notre famille.

Amen



2

Appelé à proclamer

Saint Père

« Combien il est important **d'annoncer aux couples mariés** que le Christ est présent dans leur sacrement ! **Qu'ils ne sont jamais seuls**, même lorsqu'ils se sentent désespérés. C'est pourquoi il est important que les couples qui ont découvert **ce secret le transmettent à d'autres couples**, comme un «bouche à oreille» qui peut illuminer chaque famille de grâce et d'espérance ».

« Sous l'impulsion de l'Esprit, le cercle familial [...] s'ouvre, sort de soi pour répandre son bien sur d'autres, pour les protéger et chercher leur bonheur. Cette ouverture se révèle surtout dans l'hospitalité, [...] : 'N'oubliez pas l'hospitalité, car c'est grâce à elle que quelques-uns, à leur insu, hébergèrent des anges' (He 13, 2). Lorsque la famille accueille et va vers les autres, [...] elle est 'symbole, témoignage, participation de la maternité de l'Église'.[...] La famille vit sa spiritualité en étant en même temps une Église domestique et une cellule vitale pour transformer le monde». AL 324

« La famille se constitue ainsi comme sujet de l'action pastorale à travers l'annonce explicite de l'Évangile et l'héritage de multiples formes de témoignage : la solidarité envers les pauvres, l'ouverture à la diversité des personnes, [...] la solidarité morale et matérielle envers les autres familles surtout les plus nécessiteuses, l'engagement pour la promotion du bien commun [...], à partir du territoire où elle vit ». AL 290

Famille Aymerich

« C'est précisément parce que, au cours de notre histoire, nous avons fait d'innombrables fois l'expérience de notre propre petitesse et de notre insignifiance que nous sommes conscients que, grâce à ces moments de prière, **Dieu rend la mission fructueuse** ».

« La transmission de la foi suppose que les parents vivent l'expérience réelle d'avoir confiance en Dieu, de le chercher, d'avoir besoin de lui, car c'est uniquement ainsi qu'un âge à l'autre vantera ses œuvres, fera connaître ses prouesses (cf. Ps 145, 4) et que le père à ses fils fait connaître sa fidélité (cf. Is 38, 19)». AL 287





Invitation à la réflexion

Je réfléchis à la manière et où le Seigneur m'appelle à témoigner de la puissance de sa présence dans ma vie.



Dynamique en famille

Réfléchissons en famille au don que nous avons de pouvoir faire rencontrer Jésus à tous ceux qui entrent chez nous, par la simplicité de nos gestes d'accueil.



Dynamique en communauté ou en groupe

En tant que communauté, essayons d'être «une famille qui accueille et tend la main aux autres» (AL 324). Nous pourrions organiser une «Fête de l'accueil», où chaque famille s'engage à inviter une personne éloignée de l'Église, qui ne la fréquente pas, ou seule.

Prière

Seigneur,
nous avons expérimenté la puissance de ta présence
dans la solitude,
dans la douleur,
dans les moments difficiles.

Aide-nous à partager avec d'autres frères
la joie de t'avoir rencontré vivant,
présent dans notre vies et dans notre famille.

Aide-nous à être une famille ouverte
qui sache accueillir,
qui sache prendre soin des autres.

Aide-nous à transformer le monde
avec ton amour.

Amen



3

Marchons, familles, continuons à marcher !

Saint Père

« Aucune famille ne naît parfaite et toute faite, il n'y a pas de famille 'prêt-à-porter'. Ne perdons jamais l'espérance à cause de nos limites, mais ne renonçons pas non plus à **rechercher la plénitude d'amour** et de communion qui nous a été promise ».

« C'est une profonde expérience spirituelle de contempler chaque proche avec les yeux de Dieu et de reconnaître le Christ en lui. Cela demande une disponibilité gratuite qui permette de valoriser sa dignité. [...] Jésus était un modèle, car lorsqu'une personne s'approchait pour parler avec lui, il arrêta son regard, il regardait avec amour (cf. Mc 10, 21). Personne ne se sentait négligé en sa présence, puisque ses paroles et ses gestes étaient l'expression de cette question : 'Que veux-tu que je fasse pour toi ?' (Mc 10, 51). Cela est vécu dans la vie quotidienne de la famille. Là, nous nous souvenons que cette personne vivant avec nous mérite tout, puisqu'elle possède une dignité infinie parce qu'elle est objet de l'amour immense du Père. Ainsi jaillit la tendresse, capable de susciter en l'autre la joie de se sentir aimé. Elle s'exprime en particulier en se tournant avec attention et délicatesse vers l'autre dans ses limites, spécialement quand elles apparaissent de façon évidente ». AL 323

« La famille exige une maturation progressive de sa capacité d'aimer. [...] Tous, nous sommes appelés à maintenir vive la tension vers un au-delà de nous-mêmes et de nos limites, et chaque famille doit vivre dans cette stimulation constante. Cheminons, familles, continuons à marcher ! Ce qui nous est promis est toujours plus ». AL 325

Famille Aymerich

« Nous concentrons notre prière familiale sur deux moments importants de la journée : d'abord après le déjeuner, lorsque nous disons une prière contemplative avec nos enfants plus âgés. Le second, le soir, tous ensemble, lorsque nous consacrons un temps à la louange, avec des chants et des danses, avec un temps très spécial autour de l'Écriture Sainte, où nous essayons d'appliquer la Parole à nos vies, aux circonstances concrètes de chacun de nous ».

« On peut réserver quelques minutes chaque jour afin d'être unis devant le Seigneur vivant, de lui dire les préoccupations, prier pour les besoins de la famille, prier pour quelqu'un qui traverse un moment difficile, afin de demander de l'aide pour aimer, rendre grâce pour la vie et pour les choses bonnes, pour demander à la Vierge de protéger par son manteau de mère. Par des mots simples, ce moment de prière peut faire beaucoup de bien à la famille ». AL 318



Invitation à la réflexion

« 'Que voulez-vous que je fasse pour vous ? (Mc 10,51). Demandons-nous souvent, face à un membre de notre famille, ce que nous pourrions faire pour le rendre heureux.



Dynamique en famille

Proposons un moment de prière en famille ou, si nous le faisons déjà, réfléchissons ensemble pour qui ou quelle situation particulière nous pourrions prier ensemble.



Dynamique en communauté ou en groupe

Pensons à un geste d'accueil communautaire. Nous pourrions inviter les gens, pendant la messe, au moment de l'échange du signe de paix, à «fixer leur regard et à contempler avec amour» une personne qui leur est proche.



Prière

Seigneur,
notre famille n'est pas parfaite
mais nous ne voulons pas abandonner
la recherche de la plénitude de l'amour
que tu nous promets.

Donne-nous, Seigneur
ta force pour surmonter
nos limites et
et continuer à marcher ensemble.

Aide-nous à donner à notre prochain
la joie de se sentir aimé ;
Aide-nous à fixer notre regard
avec amour sur chaque personne
comme tu le fais.

Amen

4

Faire Église à la maison

Saint Père

« Chers époux, aidez-vous mutuellement à faire l'expérience de la beauté de l'Église domestique, à **faire Église chez vous**». Créons dans les paroisses des occasions de rencontre, de prière pour les familles, de croissance, de discussion, d'adoration pour les grands comme pour les petits. **Nous devons être une «famille de familles»**, où chacun se sent accueilli et aimé. C'est cela l'Église.

Mais que se passe-t-il quand papa et maman se disputent et qu'il y a un peu d'orage ? C'est humain. Les assiettes peuvent voler, mais seulement à condition que **la paix soit faite avant la fin de la journée**. Un geste, un sourire, mais la paix d'abord. Parce que je peux vous dire que la guerre froide du lendemain est très dangereuse ».

« Nous les Pasteurs, nous devons encourager les familles à grandir dans la foi [...] à créer des espaces hebdomadaires de prière familiale, car 'la famille qui prie unie, demeure unie'. [...] La Parole de Dieu n'est pas seulement une bonne nouvelle pour la vie privée des personnes, mais c'est aussi un critère de jugement et une lumière pour le discernement des différents défis auxquels sont confrontés les époux et les familles ». AL 227

« Seul un grand esprit de sacrifice permet de sauvegarder et de perfectionner la communion familiale. Elle exige en effet une ouverture généreuse et prompte de tous et de chacun à la compréhension, à la tolérance, au pardon, à la réconciliation. Un pardon qui se fonde sur une attitude positive, qui essaye de comprendre la faiblesse d'autrui ». Cf AL 105-106





Invitation à la réflexion

Je réfléchis à mon attitude lorsqu'il y a un malentendu dans la famille. Mon but est-il de chercher à savoir qui a raison ou, avant tout, d'essayer de comprendre les raisons de l'autre personne ?



Dynamique en famille

Nous pourrions proposer à notre famille la « semaine du pardon » : ce sera une période où chacun s'engagera, à sa manière, à pardonner l'autre. À la fin de la semaine, nous pourrions partager nos expériences de pardon.



Dynamique en communauté ou en groupe

Proposons à notre communauté, pendant la semaine en cours, un moment d'Adoration Eucharistique pour faire ressortir la dimension familiale de la communauté.

Prière à la Sainte Famille

Jésus, Marie et Joseph
en vous, nous contemplant
la splendeur de l'amour vrai,
en toute confiance nous nous adressons à vous.

Sainte Famille de Nazareth,
fais aussi de nos familles
un lieu de communion
et un cénacle de prière,
d'authentiques écoles de l'Évangile
et de petites Églises domestiques.

Sainte Famille de Nazareth,
que plus jamais il n'y ait
dans les familles

des scènes de violence, d'isolement et de division ;

que celui qui a été blessé ou scandalisé soit, bientôt, consolé et guéri.

Sainte Famille de Nazareth,
fais prendre conscience à tous
du caractère sacré
et inviolable de la famille,
de sa beauté dans le projet de Dieu.

Jésus, Marie et Joseph,
Écoutez, exaucez notre prière
Amen !

François, le 19 mars 2016

Invitation à la lecture d'*Amoris Laetitia*

« **Spiritualité conjugale et familiale** »

Amoris Laetitia, chapitre IX, 313-325.

Lien à l'Exhortation Apostolique *AMORIS LAETITIA*



Famille Aymerich: Rosa et Edu, un couple d'époux espagnols, missionnaires. Ils sont six enfants et vivent actuellement au Costa Rica, où ils sont en mission.



L'amour familial : vocation et chemin de sainteté

Père très Saint,

nous venons devant Toi
pour te louer et te remercier pour le grand don de la famille.

Nous te prions pour les familles consacrées dans le sacrement du mariage,
pour qu'elles redécouvrent chaque jour la grâce reçue
et, comme de petites Églises domestiques
elles sachent témoigner de Ta présence
et l'amour avec lequel le Christ aime l'Église.

Nous te prions pour les familles traversées par des difficultés et des souffrances,
par la maladie, ou par des douleurs que tu es seul à connaître :
soutiens-les et sensibilise-les
au chemin de sanctification auquel Tu les appelles,
afin qu'elles puissent faire l'expérience de Ton infinie miséricorde
et trouver de nouveaux chemins pour grandir en amour.

Nous te prions pour les enfants et les jeunes
afin qu'ils puissent Te rencontrer
et répondre avec joie à la vocation que Tu as planifiée pour eux;
et pour leurs parents et grands-parents,
afin qu'ils soient conscients
d'être un signe de la paternité et de la maternité de Dieu :
Dans le soin des enfants que Tu leur confies dans la chair et dans l'esprit,
ainsi que dans l'expérience de la fraternité
que la famille peut donner au monde..

Seigneur, fais en sorte que chaque famille
puisse vivre sa propre vocation à la sainteté dans l'Église
comme un appel à se faire protagoniste de l'évangélisation,
au service de la vie et de la paix,
en communion avec les prêtres et tous les autres états de vie.

Bénis la Rencontre mondiale des familles à Rome.
Amen.

Prière pour la *Xe Rencontre Mondiale des Familles*
22-26 juin 2022

www.amoristaetitia.va



Famille Amoris Laetitia
Année 2021 - 2022