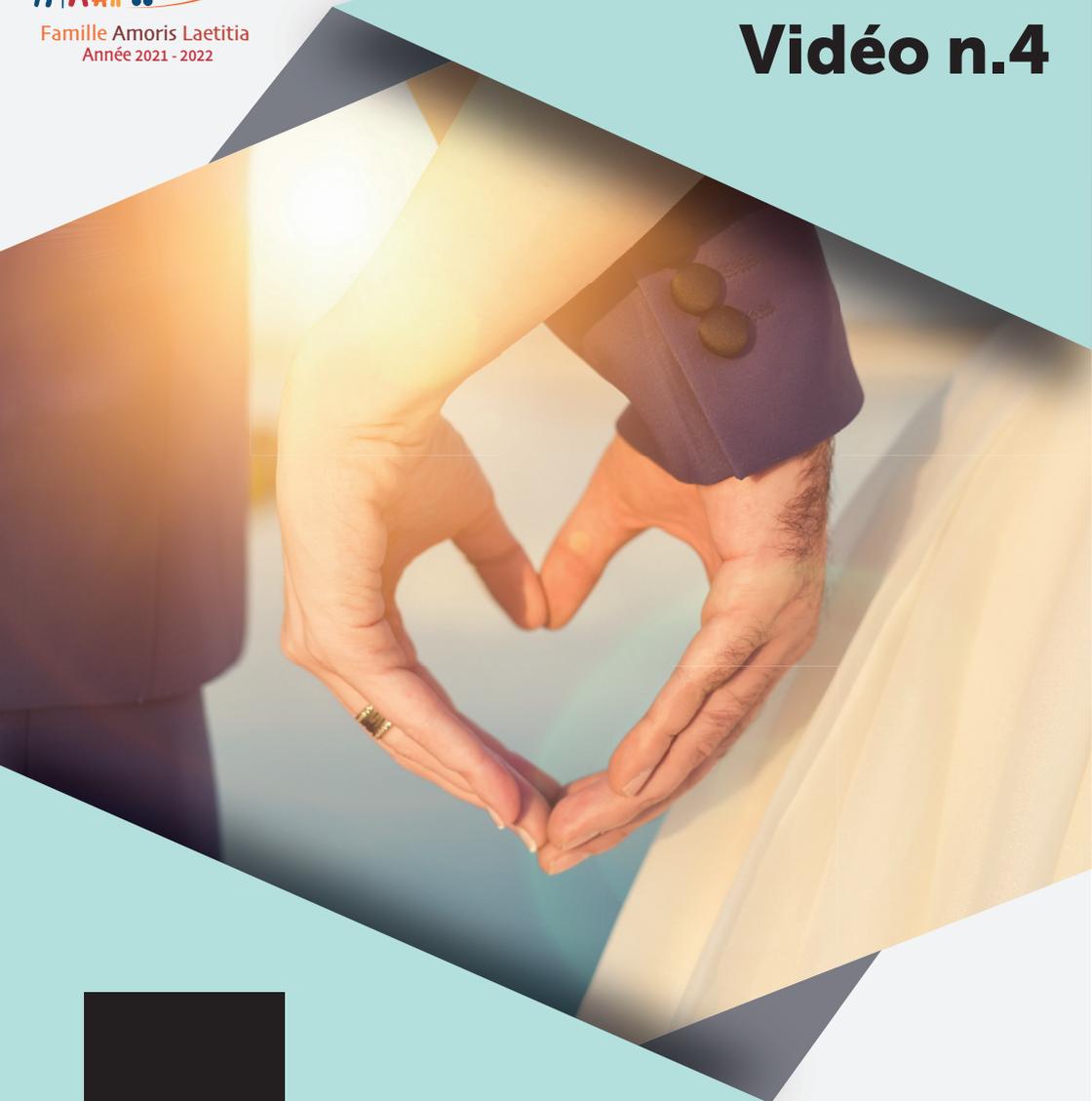




Famille Amoris Laetitia  
Année 2021 - 2022

# Livret n.4

## Vidéo n.4



L'amour dans le mariage

# L'amour dans le mariage

## 1.

### L'amour est...

#### ***SAINT-PÈRE***

« Vous, les époux, vous avez le don de la grâce du sacrement qui peut vous rendre parfaits dans l'amour... Et alors parlons de cet amour ! **L'amour est patient, il est bienveillant. L'amour n'est pas envieux des autres, il ne se vante pas, il ne se gonfle pas d'orgueil. L'amour ne manque pas de respect, il ne cherche pas son propre intérêt, il ne se met pas en colère. L'amour ne tient pas compte du mal reçu, il ne se réjouit pas de l'injustice, mais de la vérité** ».

*« Cela se vit et se cultive dans la vie que partagent tous les jours les époux, entre eux et avec leurs enfants. C'est pourquoi il est utile de s'arrêter pour préciser le sens des expressions de ce texte, pour tenter de l'appliquer à l'existence concrète de chaque famille » AL 90.*

*« Aimer c'est aussi être aimable (...) l'amour n'œuvre pas avec rudesse, il n'agit pas de manière discourtoise, il n'est pas dur dans les relations. Ses manières, ses mots, ses gestes sont agréables et non pas rugueux ni rigides. Il déteste faire souffrir les autres. (...). Être aimable n'est pas un style que le chrétien peut choisir ou rejeter : cela fait partie des exigences indispensables de l'amour ; par conséquent l'homme est tenu à rendre agréables ses relations avec les autres' » AL 99.*

#### ***Julie et Gérard***

*Julie*: « A nos 17ans de mariage, nous avons senti le besoin de nous retirer pour mettre la lumière sur les zones d'ombres de notre vie de couple. Assistés d'un prêtre, nous sommes sortis tous enrichis de cette expérience. À la fin, le prêtre nous a même demandé de prier pour lui ».

*Gérard*: « À l'issue de cette rencontre, nous avons éclairé beaucoup de zones d'ombres. Un jour, j'étais en difficulté suite à un malentendu entre nous, et quand il y a un malentendu, je boude et je parle peu. Puis un matin, en me réveillant, j'ai vu un cadeau dans mon armoire et je me suis souvenu que c'était mon anniversaire. Je me souviens de l'avoir beaucoup apprécié et de l'avoir montré aux enfants ; et comme ça, le malentendu venait d'être dissipé ».

*« Si nous ne cultivons pas la patience, nous aurons toujours des excuses pour répondre avec colère, et en fin de compte nous deviendrons des personnes qui ne savent pas cohabiter, antisociales et incapables de refréner les pulsions, et la famille se convertira en champ de bataille » AL 92.*

*« Chaque jour 'entrer dans la vie de l'autre, même quand il fait partie de notre vie, demande la délicatesse d'une attitude qui n'est pas envahissante, qui renouvelle la confiance et le respect' » AL 99.*



### *Invitation à la réflexion*

Aimer signifie faire des gestes d'amour envers quelqu'un et, en même temps, se rendre "aimable", c'est-à-dire réfléchir à son comportement et faire en sorte que les autres puissent facilement nous aimer.



### *Dynamique en famille*

"L'amour est..." Les caractéristiques de l'amour sont indiquées dans les paroles du Pape François. Choisissons-en une et engageons-nous à essayer de la concrétiser au sein de notre famille.



### *Dynamique en communauté ou en groupe*

Proposons aux familles un temps de "retraite" afin qu'elles puissent être guidées dans la relecture de leurs relations à la lumière de l'Hymne à la Charité.

(1 Co.13,4-7).



### *Prière*

Seigneur, l'amour est patient  
accorde-moi de savoir attendre le temps de chacun.

Seigneur, l'amour est bienveillant  
aide-moi à toujours désirer le bien de l'autre avant le mien,  
même si cela me coûte.

Seigneur, l'amour n'est pas envieux  
apprends-moi à me réjouir des succès des autres.

Seigneur, l'amour ne se vante pas  
donne-moi l'humilité de reconnaître tes dons.

Seigneur, l'amour ne se gonfle pas  
aide-mois à mettre les autres au centre.

Seigneur, l'amour ne manque pas de respect  
fais que dans l'autre, je puisse voir ton visage.

Seigneur, l'amour ne cherche pas son propre intérêt  
fais-moi goûter la joie de la gratuité.

Amen

## 2.

# L'amour n'est pas qu'un sentiment

### **SAINT-PÈRE**

« L'amour excuse tout, croit tout, espère tout, endure tout. Tout ! Tout ! C'est l'amour en dépit de tout. Aimer, c'est se réjouir pour l'autre, pour ses succès. Il est très important d'apprendre aux enfants à célébrer la joie des autres ! Un anniversaire, une réussite ! Parce qu'il est beau que la famille soit le lieu où l'on célèbre la joie ! ».

*« Dans tout le texte, on voit que Paul veut insister sur le fait que l'amour n'est pas seulement un sentiment, mais qu'il doit se comprendre dans le sens du verbe "aimer" en hébreu : c'est "faire le bien". Comme disait saint Ignace de Loyola, "l'amour doit se mettre plus dans les œuvres que dans les paroles" » AL 94.*

*« Dieu aime celui qui donne avec joie » (2 Co 9, 7). Notre Seigneur apprécie de manière spéciale celui qui se réjouit du bonheur de l'autre. Si nous n'alimentons pas notre capacité de nous réjouir du bien de l'autre, et surtout si nous nous concentrons sur nos propres besoins, nous nous condamnons à vivre avec peu de joie (...). La famille doit toujours être un lieu où celui qui obtient quelque chose de bon dans la vie, sait qu'on le fêtera avec lui » AL 110.*

### **Julie et Gérard**

*Julie:* « Il y a eu aussi un autre épisode. Chaque matin, à notre réveil, les enfants venaient dans notre chambre pour nous dire bonjour. Un matin, notre plus jeune enfant, qui avait 6 ans à l'époque, s'est retrouvé témoin de cette scène : j'insistais pour dire bonjour à papa avant qu'il ne parte au travail. Il a refusé de répondre à mon salut parce qu'il boudait. L'enfant nous a regardé un moment puis m'a dit : "Maman, papa a compris, tu dois aller travailler". Devant la sagesse de notre fils, j'ai obéi et nous nous sommes réconciliés ».

*Gerard:* « Oui, nos enfants comptent beaucoup pour nous. Chaque jour, lorsque je rentre du travail, je les salue et les embrasse individuellement, tous les quatre ».

*« Peu importe [que l'autre] soit pour moi un fardeau, qu'il contrarie mes plans, qu'il me dérange par sa manière d'être ou par ses idées, qu'il ne soit pas tout ce que j'espérais. L'amour a toujours un sens de profonde compassion qui porte à accepter l'autre comme une partie de ce monde, même quand il agit autrement que je l'aurais désiré » AL 92.*

*« Les époux, qui s'aiment et s'appartiennent, parlent en bien l'un de l'autre, ils essayent de montrer le bon côté du conjoint au-delà de ses faiblesses et de ses erreurs: je n'exige pas que son amour soit parfait pour l'apprécier. L'amour cohabite avec l'imperfection, il l'excuse, et il sait garder le silence devant les limites de l'être aimé » Cf. AL 113.*



### *Invitation à la réflexion*

Je pense à la diversité des membres de notre famille, au fait que chacun a des dons différents et un parcours différent dans la vie.



### *Dynamique en famille*

Je m'efforce de me réjouir des succès de chacun et de les souligner avec joie. Je partage avec les autres ce qui me rend heureux aujourd'hui.



### *Dynamique en communauté ou en groupe*

Quiconque le souhaite peut partager une caractéristique de l'amour, décrite dans l'Hymne à la Charité, qui l'a le plus frappé et dans laquelle il trouve une plus grande affinité ou difficulté.

### *Prière*

Seigneur, l'amour ne s'énerve pas  
retire de mes lèvres les mots qui peuvent blesser.  
Seigneur, l'amour ne tient pas compte du mal  
reçu accorde-moi un regard d'amour.  
Seigneur, l'amour ne se réjouit pas de l'injustice  
ouvre mon cœur aux besoins de mes frères.  
Seigneur, l'amour se réjouit de la vérité  
guide nos pas vers Toi.  
Seigneur, donne-nous la joie de nous sentir aimés  
par Toi d'un amour qui excuse tout, croit tout,  
espère tout, endure tout.  
Seulement ainsi nous pourrions désirer donner  
Ton Amour à chacun de notre frères.  
Amen



### 3.

## La force de l'amour

### ***SAINTE-PÈRE***

« C'est la force de l'amour qui surmonte toute menace, qui nous fait résister et nous rend fermes et fiables. L'amour permet aux enfants de dire de leurs parents : "Je sais que papa et maman seront toujours là, je peux compter sur eux et je peux avoir confiance en leur amour!" ».

*« L'amour 'excuse tout, croit tout, espère tout, supporte tout. Ainsi est mis en évidence avec force le dynamisme propre à la contre-culture de l'amour, capable de faire face à tout ce qui peut le menacer.' » AL 111.*

*« Lorsque quelqu'un sait que les autres ont confiance en lui et valorisent la bonté fondamentale de son être, il se montre alors tel qu'il est, sans rien cacher. (...) Une famille où règne fondamentalement une confiance affectueuse, et où on se refait toujours confiance malgré tout, permet le jaillissement de la véritable identité de ses membres et fait que, spontanément, on rejette la tromperie, la fausseté ou le mensonge » AL 115.*





### *Invitation à la réflexion*

Réfléchissons à la manière dont le Seigneur est une présence constante et fiable dans ma vie et dans notre vie de famille.



### *Dynamique en famille*

Souvenons-nous ensemble des moments où nous nous sommes fait confiance, où nous avons été capables d'admettre notre propre difficulté ou d'accueillir avec amour la difficulté d'un autre.



### *Dynamique en communauté ou en groupe*

Pensons à un geste à faire, en tant que communauté, lors de la Messe dominicale, afin que chacun se sente accueilli à son arrivée et salué à la fin lorsqu'il part.

### *Prière*

Heureuse la famille qui marche la présence du Seigneur.  
Heureuse la famille fondée sur l'amour,  
qui pense, parle et agit avec amour.  
Heureuse la famille qui prie ensemble  
pour louer le Seigneur, le remercier,  
Lui confier toutes ses préoccupations,  
Lui demander de la guider dans les petits et les grands choix.  
Heureuse la famille dans laquelle les contrastes ne sont pas un  
drame,  
mais un terrain d'entraînement pour grandir dans le dialogue,  
le respect, l'acceptation, l'écoute et le pardon.  
Amen

## Invitation à la lecture d'Amoris Laetitia

«L'amour dans le mariage»

*Amoris Laetitia*, 89-119

Lien à l'Exhortation Apostolique *AMORIS LAETITIA*



Julie et Gérard avec leurs enfants



## *L'amour familial : vocation et chemin de sainteté*

*Père très Saint,*

nous venons devant Toi  
pour te louer et te remercier pour le grand don de la famille.

Nous te prions pour les familles  
consacrées dans le sacrement du mariage,  
pour qu'elles redécouvrent chaque jour la grâce reçue  
et, comme de petites Églises domestiques  
elles sachent témoigner de Ta présence  
et l'amour avec lequel le Christ aime l'Église.

Nous te prions pour les familles  
traversées par des difficultés et des souffrances,  
par la maladie, ou par des douleurs que Tu es seul à connaître :  
soutiens-les et sensibilise-les  
au chemin de sanctification auquel Tu les appelles,  
afin qu'elles puissent faire l'expérience de Ton infinie miséricorde  
et trouver de nouveaux chemins pour grandir en amour.

Nous te prions pour les enfants et les jeunes afin qu'ils puissent Te rencontrer  
et répondre avec joie à la vocation que Tu as planifiée pour eux;  
pour les parents et les grands-parents, afin qu'ils soient conscients  
d'être un signe de la paternité et de la maternité de Dieu  
quand ils prennent soin des enfants  
que Tu leur confies dans la chair et dans l'esprit ;  
et pour l'expérience de la fraternité que la famille peut donner au monde.

Seigneur, fais en sorte que chaque famille  
puisse vivre sa propre vocation à la sainteté dans l'Église  
comme un appel à se faire protagoniste de l'évangélisation,  
au service de la vie et de la paix,  
en communion avec les prêtres et tous les autres états de vie.

Bénis la Rencontre Mondiale des Familles  
Amen

Prière officielle pour la X<sup>e</sup> Rencontre Mondiale des Familles  
22-26 juin 2022

[www.amoristaetitia.va](http://www.amoristaetitia.va)



**Famille Amoris Laetitia**  
Année 2021 - 2022